经验交流

文章编号:1000-5404(2007)11-1128-01

谷维素合并维生素E治疗高脂血症的临床观察

钟 湘[1],杨文君[2],吴 禹[2] (重庆消防总队医院:[1]药剂科,[2]内科,重庆 400011)

高脂血症是动脉硬化、冠心病的主要发病因素之一,有效地控制血脂,对心脑血管疾病防治具有重要意义。高脂血症患者需要依赖降脂药物来控制症状,因大多药物较贵,长期服用会加重经济负担。使用谷维素合并维生素E治疗高脂血症,可取得较满意的效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2006年1-12月门诊高脂血症患者50例,空腹化验测得血清甘油三酯(TG)2.10 mmol/L,总胆固醇(TC)5.90 mmol/L以上的患者;将其分为2组:维生素E合并谷维素治疗组(试验组)28例(男性20例,女性8例,年龄50~73岁),其中合并冠心病10例,高血压12例。单项甘油三酯增高者6例,单项总胆固醇增高者18例,TC和TG两项增高者4例。多烯康组(对照组)22例(男性18例,女性4例,年龄48~71岁),其中伴有冠心病、高血压分别为6、14例。单项甘油三酯增高者7例,单项总胆固醇增高者11例,TG和TC两项均增高者4例。两组具有可比性($P>0.05$)。

1.2 治疗方法

试验组:维生素E 100 mg/次,3次/d,谷维素200 mg/次,3次/d。对照组:多烯康1.35 g/次,3次/d,两组疗程均为30 d,治疗前后分别做TG、TC、血糖、血常规、尿常规以及肝肾功能等检查。

1.3 疗效判定

参照1998年卫生部心血管药物临床研究指导原则判定疗效,确定TG降30%以上,TC降15%以上者为显效;TG降10%~29%,TC降5%~14%为有效,未满足上述标准即为无效。

1.4 统计学处理

数据以$\bar{x}\pm s$表示,采用SPSS 10.0统计软件,同组治疗前后采用配对t检验,组间比较采用成组设计的t检验。

2 结果

试验组与对照组比较,1个月后血清甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)均有明显下降,两组显效率和有效率无显著性差异($P>0.05$)(表1),试验组与对照组治疗前后血脂变化见表2。

试验组服药期间降脂作用稳定,停药后与多烯康组回升几乎相同,其副作用不明显,对心肝肾等功能无影响。

表1 两组疗效对比[例数(%)]

组别	例数	显效(%)	有效(%)	无效(%)	总有效率(%)
试验组					
TG	10	5(50.0)	3(30.0)	2(20.0)	80.0
TC	22	14(63.6)	5(22.7)	3(13.6)	86.3
对照组					
TG	11	6(54.5)	3(27.2)	2(18.2)	81.7
TC	15	10(66.6)	3(20.0)	2(13.3)	86.6

表2 两组治疗前后血脂变化

组别	治疗前	治疗后	平均下降值	平均下降率(%)
试验组				
TC	8.88±0.75	6.22±1.05[a]	2.66	29.95
TG	2.79±0.31	1.32±0.30[a]	1.47	52.69
对照组				
TC	8.90±0.74	6.18±1.03[a]	2.72	30.56
TG	2.82±0.30	1.31±0.30[a]	1.51	53.54

a:$P<0.01$,与治疗前比较

3 讨论

谷维素是从米糠油和米胚芽油中提取的一类阿魏酸混合物,具有多种生物活性,可抑制过氧化物产生,作用于自主神经系统与分泌中枢,能调整自主神经功能,减少内分泌平衡障碍,改善精神神经失调症状。主要用于治疗植物神经功能失调症、脑震荡后遗症等。近年来,有研究者发现其一些新用途,对高脂血症的治疗就是其中之一[1],并取得了较好的效果[2]。维生素E可以增加高密度蛋白合成和提高卵磷脂、胆固醇酰基转移酶活性,降低胆固醇、甘油三酯含量。使用谷维素并维生素E治疗高脂血症后,其降TG、TC效果明显($P<0.01$),对TG和TC轻、中度增高者疗效较好,随疗程增加而疗效显著。两药还有抗氧化和抗氧自由基及抗血小板作用,协同使用可提高降血脂及抗动脉粥样硬化的功用[3]。

使用多烯康治疗高脂血症,量大价高;而用谷维素并维生素E治疗此症也收到同样的疗效,与多烯康治疗的总有效率相似($P>0.05$),且价格便宜,更易于为患者所接受。

关键词:高脂血症;多烯康;维生素E;谷维素

中图法分类号:R589.205 **文献标识码**:B

参考文献:

[1] 李燕华,安英娣. 谷维素调脂作用临床观察[J]. 临床荟萃, 2003, 18(5): 274.

[2] 何解生. 谷维素的临床新用途[J]. 实用药物与临床, 2006, 9(2): 110-111.

[3] Accinni R, Rosina M, Bamonti F, *et al*. Effects of combined dietary supplementation on oxidative and inflammatory status in dyslipidemic subjects[J]. Nutr Metab Cardiovasc Dis, 2006, 16(2): 121-127.

(编辑 薛国文)

作者简介:钟 湘(1968-),女,湖南省桃源县人,药师,主要从事临床药学方面的研究。电话:(023)66627932

收稿日期:2007-04-03;**修回日期**:2007-04-25