表2 两组患者的血糖、TG、TC结果对比(例)

组别	n	空腹血糖(mmol·L⁻¹)			餐后2 h血糖	葡萄糖耐量异常	TG(mmol·L⁻¹)			TC(mmol·L⁻¹)	
		7.0~8.0	8.1~9.0	>9.0	(≥11.1 mmol·L⁻¹)		1.7~2.3	2.4~3.5	>3.5	5.2~6.2	>6.2
试验组	25	3	2	2	3	5	2	3	1	2	1
对照组	22	1	0	0	2	10	1	1	0	1	0

3 讨论

甲亢是由多种原因引起血液循环中甲状腺激素过多所致的临床状态,因为甲状腺激素影响到全身各组织的多个代谢过程,尤其是产热作用、蛋白质代谢、脂肪代谢、糖代谢等,故常造成临床医师一个习惯性思维——认为甲亢不会合并冠心病.在甲亢患者出现心血管病症状时,常首先考虑为甲状腺功能亢进性心脏病,而较少考虑其他心脏病,尤其是对合并冠心病的忽视,极易造成误诊,甚至延误病情.因此在诊断甲亢合并甲状腺功能亢进性心脏病时要排除冠心病等其他器质性心脏病.甲亢合并冠心病的机制可能是:①甲状腺激素促进糖原分解,使血糖水平增高,致甲亢患者长期存在高血糖[1,2];且甲亢患者体内存在胰岛素抵抗现象[3],导致甲亢患者糖耐量异常及糖尿病的并存率高[1,2].甲状腺激素既促进脂肪分解又促进脂肪合成,只是以降解为明显[4],而这是大部分甲亢患者易表现为消瘦的原因.但目前部分甲亢患者在早期及甲亢症状不典型时并没有明显的消瘦或甚至没有消瘦,部分患者甚至体质量指数大于25,TG、TC增高[5].而糖尿病、脂肪代谢紊乱均是冠心病的重要危险因素[6].②甲亢时可引起蛋白质、脂肪及糖代谢紊乱,细胞内分解微粒活性物质增高和氨基酸释放增加,影响到细胞膜的通透性增加及红细胞变形性,血小板黏附作用也随之增加,从而易出现血小板聚集和血栓形成,促进动脉粥样硬化病变的发生、发展.③甲状腺激素毒性作用因素:甲亢患者大甲状腺素分泌增加,交感神经兴奋性增高,血中儿茶酚胺转变为去甲肾上腺素增加,导致小动脉痉挛,血黏度增高,导致冠状动脉硬化及其他周围动脉硬化.本研究观察到甲亢合并冠心病时多累及左前降支,血糖水平比未合并冠心病的甲亢患者明显增高,目前还无相关研究阐明甲亢患者出现冠状动脉粥样硬化的部位是否有特异性,但有报道甲亢糖代谢紊乱与甲亢的病程有关,病程越长,糖代谢紊乱的发生率越高.本研究所观察的病例病程均在2年以上,部分与患者未重视有关,而大部分与未系统治疗、间断治疗有关,病程<1年的甲亢患者冠心病的发生率较病程在1年以上的甲亢患者要低.因此,甲亢患者要系统治疗、要密切监测血糖、血脂;在出现心血管病症状时要全面考虑、排除其他器质性心脏病,特别是按甲亢合并甲状腺功能亢进性心脏病处理效果不佳时,必要时需行冠状动脉造影确诊,以免造成误诊.

关键词:甲状腺功能亢进;冠状动脉粥样硬化性心脏病;血糖;TG、TC

中图法分类号:R541.406 文献标识码:B

参考文献:

[1] 周 伽.甲亢的其它内分泌表现及处理[J].中国实用内科杂志,1997,17(12):716-718.

[2] 蒙哲辉,梁 卫,罗佐杰,等.甲状腺机能亢进症糖耐量改变的探讨[J].中国糖尿病杂志,1998,6(2):82-85.

[3] 徐建业,王俊英.甲状腺功能亢进症患者糖代谢异常[J].中国误诊学杂志,2001,1(1):90-91.

[4] 陈灏珠.实用内科学[M].第11版.北京:人民卫生出版社,2001:1132.

[5] 吴 峻.现代循证心脏病学[M].南京:江苏科学技术出版社,2002:30.

[6] Braunwald E著,陈灏珠主译.心脏病学——心血管内科学教科书[M].第5版.北京:人民卫生出版社,2000:1001.

(编辑 薛国文)

关于医学符号的使用

统计学符号不论用哪种字母,也不论大写或小写一律都用斜体。要注意区分拉丁字母和希腊字母。例如均数的符号是字母$\bar{x}$,卡方的符号是希腊字母χ^2,自由度的符号是希腊文"υ",不是拉丁文"V"。样本的相关系数是英文"r",不能误为希腊文"γ"。

化学元素及核素在医学写作时一般多采用符号,都是拉丁字母正体大写。离子态是在右上角用数字加"-"或"+"表示。例如Na^+、Ca^{2+}、P^{3-}等等,不采用Ca^{++}、P^{---}、Al^{+3}、O^{-2}表示。核素的核子素(质量数)应写在元素符号的左上角,例如:^{131}I、^{32}P。表示激发状态的m写在右上角,例如:$^{99}Tc^m$、$^{133}In^m$。在科技论文和专著中不应写核素的中文名称,即不能写成^{131}碘、铟^{133m}、P^{32}、Tc^{99m}。

近几年分子生物学发展很快,并已渗透到许多学科,大多数分子生物学名词术语的符号已有统一的确定形式,要对符号的来源及其内涵有深刻的了解,使用时不致发生错误,例如:RNA有rRNA(ribosomal RNA)、tRNA(transfer RNA)、mRNA(messenger RNA)3类。r、t、m是表示类型的符号应小写,RNA应大写。

本刊编辑部