下面是几种简单、易于临床应用的心理辅助疗法：① 语言治疗。积极的语言暗示，告知患者矫治程序、可能出现的不适等，可能会减轻疼痛。[8] 良好的医患关系、告知患者治疗目标、方法及他们的个人作用、短期的矫治效果，会潜在地增加患者的依从性。② 情绪治疗[9]。心理研究表明，情绪镇定者比情绪紧张者痛阈提高 26%。③ 认知-行为治疗法。包括认知法、行为法以及这两种方法的结合。常用的认知法就是让患者改变对治疗的负面认识。疼痛行为受许多心理环境影响，周围人的过分关注，会使患者把疼痛行为当作逃避不满环境、摆脱困境或达到某种欲望的手段。总的治疗原则是消除与疼痛相联系的有关因素，强化其正常行为，分散其注意力，鼓励参加活动等。④ 音乐治疗[10]。音乐用于治疗时可提高痛阈。⑤ 环境治疗。良好的生活环境，有利于减轻病痛。人在气味宜人的环境中，可缓解紧张、焦虑等，并可使情绪变好。⑥ 安慰剂治疗。安慰剂的作用主要依靠心理效应。

综上述，正畸治疗中，牙科焦虑评分高者比牙科焦虑评分低者的疼痛评分高。所以，正畸科医务人员应对这方面知识有基本的了解，治疗前对焦虑患者进行相应的心理指导，减少牙科焦虑症的发生；同时加强牙科知识的宣传教育，提高医疗质量，改善就医条件，以利于患者的身心健康。

参考文献：

[1] 侯　锐，薛振海，夏结来，等. 拔牙患者牙科焦虑症的调查及分析[J]. 中国临床康复，2002，6(9)：1315－1316.

[2] 李仲璋，华　勇. 慢性疼痛治疗学基础[M]. 北京：人民军医出版社，2003：29－36.

[3] CORAH N L，GALE E N，ILLIG S J. Assessment of a dental anxiety scale[J]. J Am Dent Assoc，1978，97(5)：816－819.

[4] BROWN D F，MOERENHOLT R G. The pain experience and psychological adjustment to orthodontic treatment of preadolescents，adolescents and adults[J]. Am J Orthod Dentofacial Orthop，1991，100(4)：349－356.

[5] SULLIVAN M J，NEISH N R. Catastrophizing，anxiety and pain during dental hygiene treatment[J]. Community Dent Oral Epidemiol，1998，26(5)：344－349.

[6] BERGIUS M，BERGGREN U，KILIARIDIS S. Experience of pain during an orthodontic procedure[J]. Eur J Oral Sci，2002，110(2)：92－98.

[7] 范小平，邓　铧，宋锦璃，等. 正畸患者牙科焦虑症的调查分析[J]. 重庆医科大学学报，2005，30(5)：700－703.

[8] SERGL H G，KLAGES U，ZENTNER A. Pain and discomfort during orthodontic treatment：causative factors and effects on compliance[J]. Am J Orthod Dentofacial Orthop，1998，114(6)：684－691.

[9] KERR T，WALSH J，MARSHALL A. Emotional change processes in music-assisted reframing[J]. J Music Ther，2001，38(3)：193－211.

[10] AITKEN J C，WILSON S，COURY D，*et al*. The effect of music distraction on pain，anxiety and behavior in pediatric dental patients[J]. Pediatr Dent，2002，24(2)：114－118.

（编辑　栗　嘉）

《现代美容整形外科学》征订启事

由军内外著名美容整形外科专家、第三军医大学西南医院教授领衔主编、国内外数十名经验丰富的美容整形外科专家和学者编撰，系统阐述了以常见经典手术为主的各类美容整形外科手术的基本原则及操作技术等最新知识的专著《现代美容整形外科学》于 2006 年 4 月由人民军医出版社出版，全国发行。本书特点：① 70 余位美容整形专家鼎力奉献，中韩 13 位著名权威专家主编、审定。② 系统介绍了头颅、额颞、面颈、牙颌、五官、胸壁、乳房、四肢、会阴、生殖器等各部位的美容整形手术的适应证、禁忌证、术前准备、麻醉与体位、手术步骤、术中注意要点、术后注意事项、术后处理以及并发症等都进行了详细阐述，并配有大量精细的局部解剖和手术操作示意图或照片。全面阐述了美容整形、显微外科、创伤美容、麻醉、皮肤色斑及体表肿瘤、皮肤软组织扩张、吸脂减肥、组织移植、生物材料、组织工程、瘢痕的预防和治疗的最新知识和冷冻、文刺、计算机、内镜、超声、光子、纳米、激光等技术在美容整形外科的应用。根据当今美容整形外科的发展特点，特别加入了人体美学、心理学、康复医学以及医学美容法规及医疗纠纷的防范等内容。③ 全书共计 1848 页，插图 1160 余幅，其中彩色插图 80 余幅。正 16 开，80 g 双面铜版纸彩色印刷。豪华精装加封面套盒。定价：680 元/册。

本书作者在参阅国内外大量最新文献的基础上，较全面地反映了美容整形外科学的发展水平。《现代美容整形外科学》是一部系统、全面介绍美容整形外科技术的专著，是从事美容整形外科的工作人员案头必备参考书，是各级各类美容整形医疗单位、医学院校师生、图书馆、资料室重点收藏图书。

地　址：重庆市高滩岩第三军医大学学报编辑部　　**邮　编**：400038

联系人：王　红　　**电　话**：(023)68752782，68752189－84