文章编号:1000-5404(2006)16-1733-01

个案与短篇

3种方法保守治疗异位妊娠的疗效比较

袁新荣,陈 旭,李红薇,袁 莉,潘 丽 (解放军第422医院妇产科,湛江 524009)

异位妊娠是妇产科常见的急腹症之一,近年来呈逐渐上升趋势,由于敏感的β-HCG放射免疫测定和B超的应用,异位妊娠早期确诊率不断提高。为保守治疗提供了机会。我们对比研究使用米非司酮、甲氨蝶呤以及两药联合保守治疗异位妊娠的疗效,报告如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

将2002年1月至2004年12月在我科住院保守治疗的异位妊娠患者90例,以完全随机法分为3组,每组30例。所有病例符合下列条件:①无药物治疗的禁忌证;②输卵管妊娠未破裂或流产;③输卵管妊娠包块≤4 cm;④血β-HCG <2 000 U/L;⑤无明显内出血[1]。3组平均年龄、孕龄、治疗前血β-HCG、附件包块直径均无显著性差异($P>0.05$)。

1.2 用药方法

A组:米非司酮50 mg 2/d口服,3 d为一疗程;B组:50 mg/m^{2}甲氨蝶呤一次性肌注;C组:米非司酮50 mg,2/d口服,连用3 d,同时50 mg/m^{2}甲氨蝶呤一次性肌注。如治疗后血β-HCG下降不明显,则开始第2疗程,两疗程间隔7 d。

1.3 临床观察

所有病例用药前进行全身体格检查,测定血β-HCG值及B超。用药后每隔7 d复查β-HCG直至降至正常范围。每周复查B超及肝肾功能。注意用药副反应。

1.4 疗效评定标准

治愈:血β-HCG转为正常;B超提示包块缩小或稳定;临床症状体征消失。有效:用药后1周血β-HCG下降>15%。失败:在保守治疗过程中出现内出血而急行手术;血β-HCG下降<15%;B超提示包块无缩小或增大;具有其中之一者视为失败。

1.5 统计学处理

计量资料用$\bar{x}\pm s$表示,各组间各项指标的比较采用t检验,计数资料用χ^2检验。

2 结果

2.1 各组用药前后血β-HCG值变化情况

血β-HCG值下降幅度C组均较A组、B组明显增大($P<0.05$);而血β-HCG值下降正常的时间C组较A组、B组明显缩短($P<0.05$),见表1。

表1 各组用药前后血β-HCG值变化($n=30$)

组别	用药前血β-HCG值	较用药前下降(%)		降至正常
		第7天	第14天	时间(d)
A组	1 637.4±436.2	40.2	68.7	18.7±4.1
B组	1 628.6±417.9	56.9	82.1	16.3±3.9
C组	1 639.7±423.7	73.6[a]	92.3[a]	14.1±3.7[a]

a:$P<0.05$,与A、B组比较

2.2 各组治疗的有效率

从表2可见,C组成功率(86.67%)明显高于A、B组(63.33%、70.00%)($P<0.05$)。在失败的24例中,13例因突发急性腹痛腹腔内出血而急行手术治疗,11例因治疗后包块增大,血β-HCG持续上升而行手术治疗(A组5例,B组4例,C组2例)。C组1例治疗2疗程后包块未见增大、血β-HCG下降缓慢行第3疗程后才显效。

3 讨论

多年来临床上治疗异位妊娠的主要手段是手术,既给患者带来手术的痛苦,又增加了经济负担。所以保守治疗越来越受到妇产科医生的重视。

甲氨蝶呤(MTX)是抗代谢类药物及叶酸拮抗剂。可干扰DNA、RNA及蛋白质的合成、抑制滋养细胞增殖并导致其死亡,从而使异位妊娠胚胎停止发育。MTX用于保守治疗未破裂型异位妊娠效果是肯定的[2]。而米非司酮是一种强效的抗孕酮物,在分子水平与内源性孕激素竞争受体,产生较强的抗孕酮作用,异位妊娠的胚胎组织得不到孕激素的有效支持,胎囊坏死而发生流产[3,4]。本研究结果显示米非司酮配伍甲氨蝶呤保守治疗未破裂型异位妊娠,二者起协同作用、治愈率高、能明显缩短血β-HCG恢复正常水平时间、副反应小,可作为保守治疗异位妊娠的临床首选方案,特别是对需生育者。

关键词:米非司酮;甲氨蝶呤;异位妊娠;人绒毛膜促性腺激素(HCG)

中图法分类号:R714.22 **文献标识码**:B

参考文献:

[1] 乐 杰.妇产科学[M].第6版.北京:人民卫生出版社,2003:115.

[2] 欧 俊,吴效科,周珊英.异位妊娠的治疗现状[J].中国实用妇科与产科杂志,2003,19(5):309-312.

[3] 贾建军,王自能.米非司酮对妊娠早期人绒毛Hofbauer细胞超微结构的影响[J].中华妇产科杂志,2003,38(2):92-93.

[4] 郑秀惠,李 力,陈竹钦.异位妊娠228例临床分析[J].第三军医大学学报,2003,25(17):1587-1588.

作者简介:袁新荣(1971-),女,湖南省新化市人,主治医师,主要从事妇女保健及妇科肿瘤方面的研究。电话:13828282483, E-mail:zjyuanxinrong@hotmail.com

收稿日期:2005-09-25;修回日期:2006-02-15

(编辑 陈聪连)