# 个案与短篇

文章编号:1000-5404(2006)10-封2-01

## 重庆某高校妇女疾病普查结果分析

朱云霞　（重庆师范大学医院妇产科,重庆 400047）

本研究就1996、2003年重庆市某高校在职及离退休女职工妇女疾病普查结果进行比较分析如下。

### 1　对象与方法

#### 1.1　对象

1996年5月本校女职工实际普查人数406人,普查率为91.6%;2003年4月本校女职工实际普查人数561人,普查率为90.9%。年龄23~82岁。

#### 1.2　方法

采用统一制作的妇科体检表,有病史、妇科检查、乳房检查、白带常规、B超、宫颈刮片,近红外线乳腺扫描、透环等。各类疾病诊断标准以妇产科教科书为准。

#### 1.3　统计学分析

采用SPSS 10.0软件包进行$\chi^2$检验。

### 2　结果

1996年乳腺疾病患病率(32.27%)居首位,宫颈糜烂患病率(23.4%)第2位,宫颈息肉患病率(9.85%)第3位,功能性子宫出血患病率(7.64%)第4位,老年性阴道炎患病率(4.68%)第5位。2003年乳腺疾病患病率(47.24%)仍然居首位,细菌性阴道炎患病率(13.73%)第2位,宫颈糜烂患病率(13.37%)第3位,子宫肌瘤患病率(8.20%)第4位,老年性阴道炎患病率(8.20%)第5位。普查结果:在居前5位的妇女疾病中,乳腺疾病患病率最高,宫颈疾病次之。

#### 2.1　乳腺疾病

2003年乳腺疾病患病率(47.24%)明显高于1996年乳腺疾病患病率(32.27%)($P<0.01$)。2003年普查发现乳腺癌3例,及时进行手术治疗,其中2例无淋巴结转移。

#### 2.2　宫颈疾病

1996年普查发现宫颈糜烂患病率(23.4%)明显高于2003年宫颈糜烂患病率(13.37%)($P<0.01$)。1996年普查发现宫颈刮片Ⅱb级、宫颈息肉患病率明显高于2003年患病率($P<0.01$)。2003年普查发现1例宫颈刮片Ⅲ级,经随访复查为宫颈原位癌及时进行了手术治疗。自1996年普查以来,宫颈疾病经过普治,其患病率有明显的下降趋势。2003年定期普查及时发现1例宫颈原位癌。

#### 2.3　阴道疾病

2003年细菌性阴道炎、老年性阴道炎患病率明显高于1996年同类疾病患病率($P<0.05$)。说明女性自我保健意识不够强,对绝经期妇女生殖健康保健关注不够。

#### 2.4　其他疾病

2003年子宫肌瘤患病率8.2%明显高于1996年患病率3.45%,有显著性差异($P<0.01$)。2003年盆腔炎、功能性子宫出血患病率有下降趋势($P<0.05$)。

### 3　讨论

乳腺癌是一种由多因素引起的恶性肿瘤,发病率在逐年上升,已超过宫颈癌而成为女性最常见的恶性肿瘤[1]。以乳腺增生症为主的乳腺良性疾病是乳腺癌相对危险度较高的危险因素之一[2]。乳腺增生症、宫颈糜烂已成为女性的常见病、多发病。宫颈糜烂则是宫颈癌的高危因素之一[3]。乳腺癌、宫颈癌严重威胁我国广大妇女的健康。早发现,早诊断,早治疗对保障妇女健康具有重要意义。

本研究调查结果显示,2003年乳腺疾病、乳腺癌、子宫肌瘤患病率明显高于1996年。值得注意的是现代城市女性滥用雌激素类药(包括避孕药),大量使用含有雌激素的美容品,使体内雌激素水平长期偏高。中年女性随着工作、生活节奏的加快,家庭压力大,心理负担过重导致的内分泌功能紊乱都会使乳腺增生症、子宫肌瘤等发病率增加,从而导致乳腺癌发病率增加,发病年龄提前。因此,要减少乳腺癌的发生率就应尽量避免上述高危因素。

宫颈疾病(宫颈糜烂、宫颈息肉)在1996年后患病率有明显的降低,2003年普查发现1例宫颈原位癌,警示我们一定要高度重视对宫颈癌的防治。

中国已进入老年化社会,高校退休的女职工在逐年增加,普查结果显示老年性阴道炎患病率有升高趋势。提示今后应关注绝经后的妇女群体,重视绝经后妇女生殖健康保健指导。建议今后加强对不同时期的妇女进行生殖健康保健知识教育;女职工应该增强自身保健意识,学会乳腺自查方法,保持良好的性卫生习惯;保持心情愉悦,加强身体锻炼,学会自我释放各种压力;单位应坚持1~2年进行1次妇女疾病普查工作。

**关键词**:妇女疾病;普查;生殖健康保健

**中图法分类号**:R172　　**文献标识码**:B

### 参考文献:

[1] 陈显春,曾小华,邓亭梅,等. 举办乳腺癌病友联谊会的做法与体会[J]. 第三军医大学学报,2005,27(10):1058-1059.

[2] 周家萍,杨　华. 乳腺增生与乳腺癌发病成因的分析和预防策略[J]. 现代预防医学,2005,32(10):1385-1386.

[3] 曹　晖,杨学峰,胡莉莉,等. 长沙某高校女教职工妇科疾病普查结果分析[J]. 中国学校卫生,2005,26(5):437.

（编辑　张大春）

**作者简介**:朱云霞(1960-),女,河南省孟津县人,副主任医师,主要从事学校公共卫生、妇女保健方面的研究,发表论文10余篇。电话:(023)65363402,E-mail:ZYX@cqmu.edu.cn

**收稿日期**:2005-11-18;**修回日期**:2006-03-06