文章编号:1000-5404(2005)24-2481-01

经验交流

血管内介入栓塞治疗颅内动脉瘤并发症的护理

Complications and nursing after endovascular embolization of intracranial aneurysms

李翠红,鲜继淑,陈 莉,李 飞,朱 刚 (第三军医大学西南医院神经外科,重庆 400038)

颅内动脉瘤是蛛网膜下腔出血最常见的原因,死残率高。1998年12月至2005年4月我科采用血管介入方法栓塞治疗88例颅内动脉瘤,取得满意的治疗效果。本研究重点讨论血管介入栓塞动脉瘤围手术期并发症的护理。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组88例共90个动脉瘤。其中男性53例,女性35例;前交通支动脉瘤36例、颈内动脉-后交通支动脉瘤42例,大脑中动脉分叉部动脉瘤6例、颈内动脉-眼动脉3例和基底动脉分叉动脉瘤各1例。临床表现本组患者均有蛛网膜下腔出血病史,HUNT和HESS氏记分1~2分72例,3分12例,4~5分4例。

1.2 方法及结果

采用电解脱或水解脱弹簧圈栓塞闭塞动脉瘤。择期手术79例,急诊手术9例。100%栓塞70例;90%~95%栓塞13例;80%栓塞5例。痊愈86例,死亡2例。术后8例患者出现轻中度头痛;1例轻度偏瘫;严重脑血管痉挛2例;微弹簧圈移位3例,有1例导致大脑中动脉闭塞而行急诊开颅手术;2例死亡,1例是严重蛛网膜下腔出血引起的应急性消化道出血伴多器官功能不全;另1例是术后两周后动脉瘤再破裂。

2 讨论

2.1 动脉瘤破裂护理

颅内压波动是导致动脉瘤破裂的重要原因[1,2]。因此,减少围手术期引起颅内压波动的因素对防止动脉瘤破裂有重要意义。首先要作好心理护理。术前向患者解释病情,讲解术中过程、感觉和配合手术的方法以舒缓患者的紧张情绪。对有烦躁、精神症状的患者应及时给予镇静药、抗焦虑药。待手术期间注意调整饮食,防止便秘;防止感冒和咳嗽;并保证其充分休息。对血压高者要强调平稳控制性降压。

2.2 脑血管痉挛预防

动脉瘤性蛛网膜下腔出血的最常见并发症之一是脑血管痉挛,文献[2]报道2/3的蛛网膜下腔出血患者脑血管造影可发现脑血管痉挛改变。其中1/3患者完全恢复;1/3出现永久性神经功能障碍;1/3死于顽固性脑血管痉挛。因此,对于伴有蛛网膜下腔出血的动脉瘤患者应尽早给予抗痉挛治疗,以防止、减轻脑血管痉挛的发生和危害。尼莫地平及罂粟碱是抗血管痉挛的主要药物,在抗痉挛的同时具有降低血压的作用,因此应用微量泵控制性匀速避光静脉输注给药并注意观察有无心率和血压变化、胸闷、面色潮红、血压下降、心率减慢等不良药物反应。

2.3 血栓形成护理

血栓形成引起脑梗死是血管内介入手术的并发症,严重者可因脑动脉闭塞、脑组织缺血而死亡。因此在术中要严格全身肝素化,巡回护士随时观察压力袋液体滴注情况,维持压力输液袋内压力在40 kPa左右,以防导管及导管鞘内回血造成凝血块或血栓形成。术后密切注意患者,如发现一侧肢体麻木无力,偏瘫,失语等,应考虑脑梗死的可能。注意足背动脉搏动、皮肤颜色、温度、感觉是否正常,如足背动脉搏动较对侧明显减弱,肢端苍白,皮肤温度下降,下肢疼痛等,应怀疑下肢血栓栓塞可能,在排除局部包扎过紧情况后,嘱患者绝对卧床休息,抬高患肢,利于静脉回流,限制肢体活动,行溶栓、抗凝治疗。

2.4 消化道出血护理

加强病情观察是及时发现消化道出血的重要方法。心率加快、血压降低以及胃部不适、恶心、呃逆常是消化道出血临床表现。特别要注意胃管引流液的性状变化,血红色胃液是消化道出血表现,可通过胃液检查明确诊断。黑便应怀疑消化道出血可能;血性便及大便隐血试验阳性可确诊。对消化道出血的患者应及时行胃肠减压及胃管冰盐水冲洗并注入凝血药物,如凝血酶、云南白药等。治疗时间要持续2周以上,否则病情容易反复。本组1例死于停药过早复发严重消化道出血伴多器官功能不全[1,2]。总之,加强颅内动脉瘤栓塞后并发症的预防及护理有利于早期发现并发症和降低死残率。

关键词:治疗性栓塞;脑动脉瘤
中图法分类号:R743.9 **文献标识码**:B

参考文献:

[1] Wang D, Ling F, Wang A. Complication analysis of intracranial aneurysm embolization with controllable coils[J]. Chin Med Scl J, 2004, 19(1): 51-55.

[2] 朱 刚,陈 志,缪洪平,等. 血管内栓塞治疗颅内动脉瘤及其并发症的防治[J]. 第三军医大学学报, 2005, 27(17): 1782-1784.

(编辑 王 红)

作者简介:李翠红(1971-),女,湖北省宜都市人,主管护师,主要从事神经外科ICU护理方面的研究,发表论文8篇。电话:(023)68765761

收稿日期:2005-07-25;**修回日期**:2005-11-05