文章编号:1000-5404(2006)01-0089-01

个案与短篇

丹参灌肠治疗溃疡性结肠炎临床观察

吴宗徽[1],冉秦鸿[1],朱长康[2] ([1]西南大学医院外科,重庆 400715;[2]北碚区中医院外科,重庆 400700)

1998-2004年我们采用复方丹参液保留灌肠治疗溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC)56例,并与常规药物灌肠治疗UC56例作对照,治疗组取得了满意疗效,现报告如下。

1 资料方法

1.1 一般资料

参照文献[1]诊断标准,结合临床表现及结肠镜检确诊UC患者共112例,并随机分为治疗组与对照组各56例。经统计学分析,两组性别、年龄、病程、临床表现无显著差异($P>0.05$)(表1)。

表1 两组临床资料比较($n=56$)

组别	性别		年龄(岁)	平均年龄(岁)	病程(月)	平均病程(月)	临床表现		
	男	女					轻	中	重
治疗组	30	26	24~66	38.8	2~11	4.81	21	28	7
对照组	29	27	23~64	38.6	3~12	4.78	22	26	8

1.2 治疗方法

治疗组用复方丹参液(丹参与降香1:1,四川升和制药)30 ml加入100 ml温水中保留灌肠,每日2次;对照组用庆大霉素8万单位、地塞米松10 mg、云南白药0.5加入0.5%甲硝唑100 ml中保留灌肠,每日2次。两组灌肠液的温度均控制在40 ℃左右,插管深度25~30 cm;两组均14 d为1个疗程,疗程间隔1周,共3个疗程。2、3疗程治疗组与对照组均每日1次于睡前保留灌肠。

1.3 疗效判定

采用1993年全国慢性非感染性肠道疾病学术研讨会标准[1]。即①近期治愈:临床症状消失,结肠镜复查黏膜正常。停药或仅用维持量药物,观察6个月无复发。②有效:临床症状基本消失,结肠镜复查黏膜轻度炎症反应及部分假性息肉形成。③无效:经治疗后临床症状、内镜及病理检查无改善。

1.4 统计学处理

一般资料及疗效判定均采用χ^2检验。

2 结果

疗效比较见表2。

表2 两组临床疗效比较($n=56$)

组别	近期治愈	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	39(69.6%)	14(25.0%)	3(5.4%)	94.6[a]
对照组	14(25.0%)	21(37.5%)	21(37.5%)	62.5

a: $P<0.01$,与对照组比较

3 讨论

UC是一种以慢性非特异性炎症改变为主要特征的结肠病变综合征候群。本病易反复发作、迁延难愈、并发症较多。引起UC的病因有多种学说,如免疫因素、遗传因素、精神因素、感染因素、保护物质缺乏因素等学说[2]。最近研究表明还有血液流变学因素,即UC病人血液的高凝特性[3],肠壁黏膜中超氧化物歧化酶(SOD)活性较低[4],NO因素[5]等学说。由于病因较复杂,治疗方法也相应较多,保留灌肠作为一种治疗UC较有效的方法仍广泛用于临床。

复方丹参液的主要成分为丹参素,其具有解除肠道痉挛,活血化淤,改善微循环,降低血液粘滞度,提高机体特异性及非特异性免疫机能的功能;还能够抑制循环中免疫复合物产生,使结肠黏膜组织中超氧化物歧化酶(SOD)活性增加。SOD能有效地清除细胞中的氧自由基,从而抑制肠组织中的脂质过氧化反应,并可稳定细胞膜通透性而保护结肠黏膜,控制黏膜充血、水肿、促进炎症吸收,从而减少对肠黏膜损害。另外,丹参素具有广谱抗菌作用,尤其对痢疾杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌等有抑制作用,可增强肠黏膜抗感染能力;降香有理气、止血、定痛之功。灌肠使药液直接作用于局部黏膜,提高了药物的生物利用度。同时采用40℃左右温度的灌肠液直肠给药,由于温热刺激,引起肠黏膜的血管扩张,能促进周身的血液和淋巴循环,使新陈代谢旺盛,改善局部组织营养和全身机能。

关键词:溃疡性结肠炎;保留灌肠;丹参
中图法分类号:R574.620.5 **文献标识码**:B

参考文献:

[1] 全国慢性非感染性肠道疾病学术研讨会. 溃疡性结肠炎的诊断及疗效标准[J]. 中国消化杂志, 1993, 13(6): 354.
[2] 安阿玥. 肛肠病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 204.
[3] 林群莲, 黄发盛, 李玉闽, 等. 慢性非特异性结肠炎血液流变学的观察[J]. 中国肛肠病杂志, 2001, 21(7): 10-11.
[4] 王少华, 钟 鸣, 陈锦先, 等. 丹参对溃疡性结肠炎鼠结肠黏膜SOD活性和MDA含量影响的实验研究[J]. 中国肛肠病杂志, 2000, 20(7): 3-5.
[5] 麦海妍, 周 宇, 叶文桃, 等. 溃疡性结肠炎患者血清一氧化氮浓度变化的观察[J]. 中国肛肠病杂志, 2001, 21(7): 8-9.

作者简介:吴宗徽(1967-),男,四川省仪陇县人,副主任医师,主要从事肛肠、泌尿外科疾病的临床研究及性健康教育方面的研究,发表学术论文10余篇。电话:(023)68387966,E-mail:wuzh@swu.edu.cn

收稿日期:2005-10-17;**修回日期**:2005-12-11

(编辑 周 芳)