个案与短篇

文章编号:1000-5404(2005)21-封2-01

同期双侧肾移植1例的护理

Nursing of double kidney transplant in synchronization: a case report

王殿珍[1],刘　宏[1],廖建梅[2]　(第三军医大学西南医院:[1]全军泌尿外科中心肾科;[2]护理部,重庆 400038)

2001年9月,我院为1例身高、体质量超标患者进行了同期双肾移植,术中行双侧髂内动脉与供肾动脉端端吻合,术后恢复顺利。目前已术后4年余,患者双侧移植肾功能正常。

1　一般资料

患者,男性,26岁,身高1.82 m,体质量85 kg,血型A,诊断:慢性肾功能衰竭尿毒症,术前行常规血液透析4个月,每周3次,尿量400~600 ml/d。供者男性,30岁,身高约1.68 m,体质量55 kg,血型A,配型情况:淋巴细胞毒性实验5%,PRA阴性,未行HLA配型。2001年9月在全麻下行同期双肾移植术,左右供肾动脉与分别与左右侧髂内动脉端端吻合,供肾静脉与髂外静脉吻合,供肾的输尿管和受者膀胱隧道式吻合后缝合切口。移植时先将左供肾移植于右髂窝,通血后0.5 min开始泌尿,尿量约5 ml/min。同法将右供肾移植于左髂窝,通血后2 min泌尿,尿量约3 ml/min。术中移植左供肾时静滴甲基强的松龙1 000 mg,移植右供肾时未再使用激素。术后经甲基强的松龙500 mg/d冲击治疗3 d后免疫抑制方案为环孢素+强的松+骁悉(CsA+MMF+Pred),所用免疫抑制剂剂量同单侧肾移植。术后前4天,左侧移植肾尿量100~200 ml/h,右侧移植肾尿量300~500 ml/h,术后第10天肌酐降到128 μmol/L,并保持这一水平至术后1个月出院。目前已随访4年,患者身体状况良好,肝功能正常,血肌酐在70~100 μmol/L。

2　护理

除常规肾移植护理措施外尚需重点注意以下几方面。

2.1　分别观察双侧移植肾状况

移植术后早期分别记录双侧输尿管支架管的尿量,及时发现少尿或无尿症状,为临床诊断提供参考依据,如出现单侧少尿无尿时,考虑是否存在管道的阻塞,如双侧无尿或少尿同时出现多为排斥反应。注意双侧移植肾区有无肿胀、疼痛等。

2.2　注意优势肾状况的观察护理

本例同期双肾移植,左供肾尿量多,右供肾尿量少,存在优势肾状况,目前尚无相关文献,其发生可能与以下因素有关:先移植左供肾时,机体处于血容量较高的状态,开放血流后利于供肾的充分灌注;体内代谢产物的潴留使血浆处于高渗透压状态,从而产生利尿作用等。

2.3　注意双侧髂内动脉血管结扎后,发生勃起障碍的可能

结扎双侧髂内动脉后,则可能影响阴茎的血供,而引起血管性阳痿。此患者术后第3天出现自发性阴茎夜间阵发勃起,术后2个月恢复性生活,无阳痿发生。

2.4　体位

避免双侧移植区受压,向两侧翻身时,均不能完全侧卧位,体位角度在45°以内。

2.5　健康教育

增强患者和家属的健康知识,提高移植肾的成功率,强调一定要长期随访等。

3　讨论

慢性移植肾病(chronic allograft nephropathy, CAN)是影响移植肾远期存活的重要因素,非免疫性因素如移植肾高负荷、肾组织老化等因素是导致CAN的原因之一[1],所以有效减轻移植肾负荷、延缓肾组织老化是延长移植肾存活的有效手段,对高体重患者采用双肾移植是解决移植肾高负荷的有效方法[2]。本例患者已术后4年,肾功能正常,无蛋白尿,得益于双肾移植适应了机体的高代谢负荷所需。长期随访利于及时了解移植肾功能状况,利于及时对患者进行多方面健康宣教,合理应用免疫抑制剂,及时发现药物毒副作用,较好地控制体重,减轻供肾的负担等。注意优势肾的观察,术后早期分别记录左右供肾的功能。肾移植术后由于结扎了髂内动脉血管,可能降低盆腔生殖系统供血,影响其性功能,所以一般不主张双侧均用髂内动脉;但此病例证实良好的侧支循环的建立,可以纠正由于髂内动脉结扎引起的阴茎血供不足,而不影响其性功能,此患者没有发现勃起障碍(erectile dysfunction, ED)。

关键词:双侧肾移植;护理

中图法分类号:R473.5　　**文献标识码**:B

参考文献:

[1] Nankivell B J, Borrows R J, Fung C L, *et al*. The Natural history of chronic allograft nephropathy[J]. N Engl J Med, 2003, 349(24): 2326-2333.

[2] 范连慧,吴雄飞,余荣杰,等. 非边缘肾双肾移植1例[J]. 第三军医大学学报, 2004, 26(9): 786, 789.

(编辑　陈聪连)

作者简介:王殿珍(1964-),女,四川省成都市人,主管护师,主要从事肾脏病学护理和器官移植护理方面的研究。电话:(023)68765334

收稿日期:2005-08-04;**修回日期**:2005-09-17