参考文献：

[1] Evans C J, Fowkes F G, Ruckley C V, *et al*. Prevalence of varicose veins and chronic venous insufficiency in men and women in the general population: Edinburgh Vein Study[J]. J Epidemiol Community Health, 1999, 53(3): 149－153.

[2] 王深明，胡作军，黄雪玲，等. 下肢深静脉瓣膜重建术的疗效分析[J]. 中国实用外科杂志，2001，21(5)：273－275.

[3] Kistner R L, Eklof B, Masuda E M. Deep venous valve reconstruction[J]. Cardiovasc Surg, 1995, 3(2): 129－140.

[4] 单 平，汪忠镐，戴秀国，等. 胭静脉外袢成形术治疗下肢静脉倒流性疾病的疗效再评价[J]. 中华普通外科杂志，2003，18(9)：519－520.

[5] 张柏根，张纪菊. 原发性下肢深静脉瓣膜功能不全的手术治疗[J]. 中国实用外科杂志，2001，21(5)：310－311.

[6] Araki C T, Back T L, Padberg F T, *et al*. The significance of calf muscle pump function in venous ulceration[J]. J Vasc Surg, 1994, 20(6): 872－879.

（编辑 陈聪连）

经验交流

文章编号：1000-5404(2005)02-0182-01

针灸配合按摩治疗脑瘫流涎症18例临床观察

Clinical observation of curative effects of acupuncture and massage in treatment of slobbers in 18 cerebral palsy children

牛小军 （四川省达州市中心医院康复医学科，达州 635000）

流涎症是脑性瘫痪（C.P）患儿常见的并发症，占脑瘫的25%～35%。流涎不仅严重影响脑瘫患儿的生活质量，而且易被社会歧视。2000年11月至2002年12月，我科共收治18例脑瘫合并流涎症的患儿，通过针灸、按摩、口操治疗取得了一定疗效。现报告如下。

1 临床资料

18例脑瘫患儿诊断根据1988年全国小儿脑性瘫痪座谈会确定的诊断标准[1]。男11例，女7例，2例合并癫痫；年龄1岁2个月～20岁。全部病例符合教师流涎分组法（TDS）Ⅱ～Ⅴ级。其中Ⅱ级3例，Ⅲ级9例，Ⅳ级4例，Ⅴ级2例。治疗时间最短1个月，最长9个月。全部病例排除口腔真菌感染，腭裂等疾病。

均采取综合治疗，同时做针灸、按摩、口操治疗。针刺地仓透颊车、承浆、上廉泉、三阴交，隔日1次，每次30 min，10次为1疗程[2]。用点、按、揉、施术患儿面颊及口周部，1次/d，每次5 min；指导患儿有顺序做张口、缩口、吸吮、磨擦牙龈、咀嚼、吞咽的动作，每次20 min，2～3次/d。

2 结果

疗效评定标准为教师流涎分级法（TDS）。Ⅰ级：不流涎；Ⅱ级：小量或偶尔流；Ⅲ级：不时地流；Ⅳ级：经常流，但不成线；Ⅴ级：成线地流，胸前常常弄湿[3]。治疗结果见表1。

表1 不同流涎级治疗效果

病情分级	例数	显效	有效	无效
Ⅱ	3	0	3	0
Ⅲ	9	3	5	1
Ⅳ	4	1	3	0
Ⅴ	2	0	1	1

3 讨论

脑瘫患儿的流涎症主要是由于口腔运动功能障碍、吞咽功能异常和口腔括约肌功能不全，使患儿不能正常通过吞咽清除口腔唾液所致。

吞咽活动由口腔、咽、喉和食管肌肉一系列复杂而连续的兴奋和抑制过程组成，一般分为口期、咽期、食管期3个期。X线影像研究表明，伴流涎的脑瘫患儿吞咽活动的咽期和食管期与正常患儿无差别。但其口腔肌肉协调功能明显障碍，使吞咽过程起始（口期）受阻。近期研究表明[1,3]，伴流涎和不伴流涎的脑瘫患儿，下意识吞咽频繁均较正常儿童少，而且伴流涎的脑瘫患儿吞咽动作常无效和不协调，口唇闭合缺乏同步性。

通过18例不同流涎患者治疗后的临床观察，采用针灸治疗能减少唾液的分泌，增强口咽括约肌功能，提高吞咽频率。同时颊口周部的按摩可使口唇、舌、下腭的肌肉紧张度改善，无意识的吸吮、吞咽、咀嚼等动作减少。应用口操经过对口唇、颊部功能的反复训练，能有效的增强口腔运动功能的协调。因此采用中医针灸配合按摩作为对脑瘫流涎的康复具有一定作用。

关键词：针灸；按摩；脑瘫流涎症

中图法分类号：R742.305 **文献标识码**：B

作者简介：牛小军（1964－），女，四川省达州市人，主治医师，主要从事创伤病损所致各关节功能障碍的康复方面的研究。电话：(0818)2955456

收稿日期：2004-10-07；**修回日期**：2004-12-27

参考文献：

[1] 韩祥英，脑性瘫痪中四医治疗与康复[M]. 北京：人民卫生出版社，2000. 296－297.

[2] 李文瑞，何保义，实用针灸学[M]. 北京：人民卫生出版社，1999. 577－580.

[3] 梁 松，李雄斌，刘洪涛，等. 脑性瘫痪流涎54例疗效分析[J]. 现代康复，2001，5(9)：87.

（编辑 刘洪娥）